

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Теоретические и методические принципы  
спортивной  
тренировки»**

Учебная программа курса

<b>Цель</b>	Совершенствование профессиональных компетенций в области организации тренировочного процесса
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• формирование знаний в области теории и методики физической культуры и спорта;</li><li>• формирование знаний в области спортивной физиологии и анатомии;</li><li>• формирование навыков организации и осуществления тренировочного процесса.</li></ul>
<b>Категории обучающихся</b>	Тренеры-преподаватели, тренеры, педагоги по физической культуре, инструкторы-методисты по физической культуре и спорту и другие специалисты сферы физической культуры и спорта
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
<b>Форма обучения</b>	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится
<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • теоретические основы анатомии и физиологии человека; • психологические и педагогические особенности спорта; • особенности нормативно-правового обеспечения физической культуры и спорта; • особенности структуры тренировочного процесса; • особенности спортивной подготовки; умения: • планировать тренировочный процесс; • осуществлять спортивную подготовку спортсмена; навыки: • управления тренировочным процессом; • организации тренировочного процесса; • отбора и ориентации спортсменов в процессе многолетней подготовки.
<b>Выдаваемый документ</b>	По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца