

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности фитнес-тренера»

Учебная программа курса

О программе	Деятельность фитнес-тренера представляет одно из актуальных направлений профессиональной деятельности. Качественное физическое развитие населения является целью государственной политики в сфере физической культуры и спорта. Основная идея курса заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения тренерской деятельности в рамках фитнеса. В ходе освоения курса, слушатель знакомится с основными понятиями педагогики и возрастной психологии, с нормативно-правовыми аспектами ведения тренерской деятельности, с предметными областями, необходимыми для формирования профессиональных компетенций и качеств. Данный курс профессиональной переподготовки направлен на формирование личностных качеств фитнес-тренера, на формирование специализированных знаний, применяемых в работе фитнес-тренера, на усвоение принципов тренировочной работы. Также изучение курса направлено на удовлетворение потребностей в самореализации и профессиональном росте специалиста. Изучение данного курса способствует удовлетворению этих потребностей, формированию и повышению уровня профессиональных компетенций, личностному росту слушателя. Программа профессиональной переподготовки разработана на основе: - ФГОС среднего профессионального образования по направлению подготовки 49.02.01 «Физическая культура»; - ФГОС высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»; - Профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг»
Авторы курса	Дикий И.С., тренер-преподаватель, кандидат психологических наук, доцент. Бородина К.А., учитель физической культуры высшей квалификационной категории МАОУ СОШ 5 им.Г.Н. Зайцева, инструктор по фитнесу
Цель	Сформировать у обучающихся профессиональные компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности - организация и продвижение населению физкультурно-оздоровительных, досуговых занятий лично-ориентированной двигательной активности с применением упражнений, способствующих развитию физических качеств и продолжительности физически активного периода жизни населения по профилю подготовки «Физическая культура» для приобретения квалификации «Специалист по продвижению фитнес-услуг».
Категории слушателей	Тренеры, преподаватели и специалисты по физической культуре и спорту. Уровень образования: высшее образование (непрофильное) и среднее профессиональное образование (профильное) или высшее образование.
Направление	Физическая культура и спорт
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме зачетов и практических работ; обязательная итоговая аттестация.
Стажировка	Предусмотрена.

Итоговая аттестация	Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме. Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.
Присваиваемая квалификация	Фитнес-тренер
Выдаваемый документ	По окончании обучения слушателям выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.