

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Эмоциональное выгорание социальных работников.  
Профилактика и методы борьбы»**

Учебная программа курса

<b>Цель</b>	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области профилактики и коррекции эмоционального выгорания
<b>Задачи</b>	1. Сформировать представления об особенностях деятельности социального работника; 2. Охарактеризовать синдром эмоционального выгорания и его симптомы; 3. Изучить методы диагностики эмоционального выгорания у специалистов социальной сферы; 4. Ознакомиться с методами профилактики и коррекции эмоционального выгорания.
<b>Категории обучающихся</b>	Социальные работники, психологи-консультанты, руководители организаций социальной сферы и другие лица, интересующиеся проблемами эмоционального выгорания в социальных профессиях
<b>Оценка качества</b>	Оценка качества освоения Программы слушателями включает промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию
<b>Форма обучения</b>	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится
<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: • понятия социальной работы; • аспектов деятельности социального работника; • симптомов и факторов эмоционального выгорания; • методов диагностики синдрома эмоционального выгорания; • особенностей профилактики и регуляции эмоционального выгорания социальных работников. Умения: • определения факторов возникновения эмоционального выгорания у социальных работников; • использования методов диагностики синдрома эмоционального выгорания и стресса у социальных работников Навыки: • подбора диагностического инструментария для диагностики стресса и эмоционального выгорания; • подбора упражнений и методов профилактики синдрома эмоционального выгорания; • использования методов психической саморегуляции при синдроме эмоционального выгорания.
<b>Выдаваемый документ</b>	По окончании курса слушатель получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается специалисту Почтой России