

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Эмоциональный интеллект- (EQ)»

Учебная программа курса

Автор курса	Блинова Ольга Ивановна - преподаватель, клинический психолог.
Цель	Изучить теоретические и практические аспекты эмоциональной сферы, развитие эмоционального интеллекта.
Задачи	1) формирование устойчивой мотивации к изучению дисциплины и потребность в систематизированных знаниях в данной области; 2) развитие определенных личностных качеств необходимых для работы психолога по развитию эмоционального интеллекта, эмоциональной сферы; 3) формирование психотерапевтического воздействия на эмоциональную сферу человека.
Категории обучающихся	Программа ориентирована на специалистов: психологов, педагогов, а также всех, кому интересна тема.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование.
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
Прогнозируемые результаты	В результате освоения программы слушатель должен повысить квалификационный уровень в рамках имеющейся квалификации, учащиеся приобретут: знания: - основных понятий, связанные с эмоциональной сферой, эмоциональный интеллект, позитивный интеллект, самопознание, саморегуляция; - видов эмоций; - потенциала эмоционального менеджмента; - различий акций и реакций; - управленческого сектора; - закономерности нейрофизиологии. умения: - управлять своими эмоциями; - развивать эмоциональную сферу средствами арт-терапии; - воспринимать состояния других. навыки: - считывания поведенческих признаков; - управление человеческими ресурсами; - формирование эффективного взаимодействия с людьми, построение отношений.
Выдаваемый документ	По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .