



Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко  
М.П.

**Курс повышения квалификации «Тайм-менеджмент современного учителя  
(обучающий  
тренинг)»**

Учебная программа курса

<b>Автор курса</b>	Афанасьева Мария Алексеевна, психолог семейного логопедического центра «Алиса», практикующий психолог-консультант, клинический психолог, кризисный психолог
<b>Цель</b>	1. Формирование навыков слушателей по эффективному применению основ тайм-менеджмента в условиях образовательных организаций; 2. Совершенствование профессиональных компетенций педагогов в области использования инновационных подходов к управлению собственными временными ресурсами; 3. Повышение мотивации педагогов ОО, а также родителей к повышению личной продуктивности.
<b>Задачи</b>	1. Сравнить современные теории и подходы в области управления личной и профессиональной производительностью и управления временными ресурсами; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области использования современных подходов тайм-менеджмента; 3. Проиллюстрировать применение когнитивно-поведенческих техник, а также приемов, направленных на развитие эмоциональной составляющей личности.
<b>Категории обучающихся</b>	Практикующие психологи, педагоги, лица, имеющие или получающие образование по направлениям подготовки: психолого-педагогическое образование, педагогическое образование, а также другие работники сферы образования и лица, желающие расширить свои знания и освоить новые навыки в области тайм-менеджмента.
<b>Оценка качества</b>	Оценка качества освоения программы слушателями включает промежуточную аттестацию обучающихся в виде проверочных тестов по каждому пройденному модулю, а также итоговую аттестацию, представленную в виде итогового теста по всему пройденному материалу
<b>Форма обучения</b>	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится

<p><b>Прогнозируемые результаты</b></p>	<p>В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: - о понятиях тайм-менеджмента в условиях деятельности современных педагогов; - о современных возможностях использования разнообразных техник, направленных на развитие личности современного человека в области тайм-менеджмента. Навыки: - систематизированной практической работы со своими собственными мыслями, чувствами, эмоциями и поведением; - применения освоенных техник, направленных на разноплановое развитие личности в условиях образовательного процесса; - формулирования цели использования когнитивно-поведенческих техник и элементов тренинга, направленных на эмоциональную, когнитивную и поведенческую составляющую и личностные характеристики современных педагогов; - системного представления развивающих техник, использующихся в целях повышения продуктивности, а также для более углубленного понимания способов управления временными ресурсами.</p>
<p><b>Выдаваемый документ</b></p>	<p>По окончании курса слушатель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России (доставка бесплатна)</p>